

КГУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №41» АКИМАТА ГОРОДА АСТАНЫ

**«Утверждаю»
директор СШ №41**

_____ **А.Н. Сыздыкова**
" ____ " _____ **2023 г**

ПЛАН РАБОТЫ

**психологического клуба
«Сердце коллектива»
на 2023 – 2024 учебный год**

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КЛУБЕ
КГУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №41» АКИМАТА ГОРОДА АСТАНА**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует деятельность психологического клуба педагогов (далее Клуб).
- 1.2. Клуб представляет собой объединение педагогов на основе их интересов в области психологии и является открытой группой, т.е. состав Клуба может меняться за счет приходящих и уходящих членов.
- 1.3. Клуб действует на основе добровольности, равноправия его членов, самоуправления и гласности.

2. Цель Клуба

- 2.1. Объединение педагогов и обеспечение условий для их саморазвития и самореализации.

3. Задачи Клуба

- 3.1. Повышение психологической компетентности педагогов.
- 3.2. Сохранение и укрепление психологического здоровья педагогов, снятие психоэмоционального напряжения.
- 3.3. Профилактика профессионального выгорания.
- 3.4. Повышение энергетического потенциала.
- 3.5. Развитие личностного потенциала членов Клуба.
- 3.6. Формирование навыков конструктивного общения и сотрудничества членов Клуба.

4. Организация деятельности Клуба

- 4.1. Клуб объединяет педагогов на основе добровольности.
- 4.2. Руководителем клуба является педагог-психолог.
- 4.3. Работа Клуба проводится в виде психологических мероприятий регулярно в течение учебного года.
- 4.4. Деятельность Клуба по необходимости корректируется в зависимости от запросов членов Клуба.

Основные направления работы	Мероприятия	Ответственные	Сроки исполнения
Проектирование деятельности Психологического клуба	Опросник «Психическое выгорание» (методика Е.Водопьяновой и Е.С.Старченковой); Экспресс-методика по изучению социально-психологического климата в трудовом коллективе О.С.Михалюка и А.Ю.Шалыто;	Психолог Алибаева С.А.	Сентябрь
Проектирование деятельности Психологического клуба	Обучающий семинар для учителей: «Составляющие психологического климата»	Координаторы психологического клуба	Октябрь 27-31
Проектирование деятельности Психологического клуба	Развитие интеллектуального и духовного уровня современного педагога. «Культурный отдых в театре»	Координаторы психологического клуба	Октябрь
Проектирование деятельности Психологического клуба	«Стресс: бежать от него или научиться управлять им?»	Координаторы психологического клуба	Январь
Проектирование деятельности Психологического клуба	Обучающий семинар: «Аудиал, визуал, кинестетик - особенности восприятия и переработки информации». Визуал, аудиал, кинестетик, дигитал: типы восприятия и характеристики Lisa.ru	Координаторы психологического клуба	Январь
Проектирование деятельности Психологического клуба	Обмен опытом работы клуба с другими психологическими центрами поддержки педагога (например: семейные центры, кризисные центры). «Мы вместе»	Координаторы психологического клуба	Март

Руководители фокус группы: _____ Алибаева С.А
Досанова М.Б.